

ROM Manager vragenlijst: Burnouttest

Naam	Burnouttest
ROM Manager naam	Burnouttest
Beschrijving	
Algemeen	De Burnouttest is een korte vragenlijst waarmee vastgesteld kan worden of er risico is op een burnout dan wel er mogelijk al sprake is van een burnout.
Vragenlijst	De Burnouttest bestaat uit 25 vragen.
Subschalen	De Burnouttest heeft geen subschalen.
Totaalscore	<p>De Burnouttest bestaat uit 25 items/symptomen. Aan de hand van een 5-puntsschaal (1= nooit of zelden, 2= soms waar, 3= in de helft van de gevallen waar, 4= vaak waar, 5= bijna altijd waar) scoort de persoon hoe vaak het symptoom van toepassing is. Bij deze vragenlijst dient men de afgelopen zes maanden in gedachten te nemen</p> <p>De praktijk in Nederland wijst uit dat mensen met een score van hoger dan 50 vaak al gedeeltelijke burnout zijn.</p> <p>Score Interpretatie 25-50 Je doet het goed, maar let op de items waar je hoger scoort 51-75 Tref preventieve maatregelen 76-100 Je loopt het risico burnout te raken, of als je het geweest bent: je bent nog niet hersteld. 100-125 Je bent burnout aan het raken</p>
Psychometrie	
Normgroepen	n.v.t.
SBG	
Naam test	De Burnouttest is niet geschikt om aan te leveren aan SBG.
Zorgdomein	n.v.t.
Kosten	
	(Prijzen zijn excl. BTW)
Tarief per afname	€ 1,05
Licentiekosten	Geen licentiekosten
Literatuur	
	<p>B.A. Potter. Overcoming Job Burnout, How To Renew Enthusiasm for Work, Ronin Publishing, 1998.</p> <p>mr. dr. Carien Karsten, "Uit je Burnout, een 30 dagen programma" 2001 (ISBN: 978 90 215 50336)</p>