

ROM Manager vragenlijst: FIT-60

Naam	Flexibiliteits Index Test - 60 (FIT-60)
ROM Manager naam	FIT-60
Beschrijving	
Algemeen	De FIT-60 brengt de flexibiliteit van een persoon in kaart. Deze flexibiliteit bepaalt hoe men omgaat met vervelende gedachten, gevoelens en (lichamelijke) ervaringen. De flexibiliteit wordt gebaseerd op zes kerncomponenten van de Acceptance and Commitment Therapie (ACT): acceptatie, defusie, zelf als context, hier en nu, waarden en toegewijd handelen.
Vragenlijst	De FIT-60 bestaat uit 60 multiple choice vragen, de antwoorden worden gescoord op een 7-puntsschaal oplopend van "helemaal oneens" (0) tot "helemaal eens" (6).
Subschalen	
	<ul style="list-style-type: none"> - Acceptatie - Defusie - Zelf - Hier en nu - Waarden - Toegewijd handelen - Flexibiliteits Index Score
Totaalscore	De score wordt bepaald door de antwoorden van de vragen op te tellen. Bepaalde items worden gespiegeld zodat een hogere score vertaalt in hogere mate van flexibiliteit.
Psychometrie	
Normgroepen	Er zijn twee normgroepen beschikbaar: een algemene normgroep en een studenten normgroep.
SBG	
Naam test	De FIT-60 is niet geschikt om aan te leveren aan SBG.
Zorgdomein	
Kosten	(Prijzen zijn excl. BTW)
Tarief per afname	€ 1,05
Licentiekosten	Geen licentiekosten
Literatuur	Copyright 2012 © T. Batink, G. Jansen & H.R.A. De Mey.